



FEDERAÇÃO DESPORTIVA DE SURDOS DO PARANÁ

Filiada à Confederação Brasileira de Desportos de Surdos – CBDS

Fundada em 10 de agosto de 1991

CNPJ nº 72.075.658/0001-73

parana@cbds.org.br | www.fdsparana.org.br | Redes Sociais: @fdsparana

PROTOCOLO DE SEGURANÇA SOBRE PANDEMIA DE COVID-19

O objetivo é transmitir a segurança aos participantes antes, durante e depois do evento em referência, no âmbito da atual pandemia da Covid-19.

Neste documento, encontramos orientações para ações práticas no evento em referência. Sabemos da grande dificuldade que é reger, com extrema precisão, o saber lidar com os atuais desafios ligados à pandemia e ainda, a sua relação com participação do evento.

A principal recomendação é higienizar sempre as mãos, porém existem outras medidas que podem nos auxiliar na prevenção de doenças contagiosas, incluindo o Novo Coronavírus.

- Lave bem as mãos frequentemente, com água e sabão;
- Quando não puder lavar as mãos, utilize álcool em gel 70% para a higienização;
- Cubra o nariz e a boca ao espirrar e tossir. Caso utilize um lenço descartável, jogue-o no lixo após o uso;
- Evite tocar os olhos, nariz e boca quando as mãos não estiverem limpas;
- Tente evitar locais com muitas pessoas, mantendo a distância;
- Não compartilhe alimentos nem objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos e garrafas;
- Use o ombro ou braço para cobrir o espirro e a tosse;
- Higienize canetas, celulares, tablets, notebooks e outros;
- Mantenha os ambientes bem ventilados, com portas e janelas abertas;
- É obrigatório o uso de máscara em qualquer espaço do evento.

PROTOCOLOS DE CONVIVÊNCIA

DISTANCIAMENTO SOCIAL

- Deve-se manter pelo menos 1,5 metro de distância entre as pessoas em qualquer espaço do evento (sala, arquibancada, campo, banco de reserva, vestiário, banheiro etc.);
- Respeite a organização em grupos para facilitar a interação reduzida entre eles. Esta organização ajudará a minimizar a interrupção da força de trabalho, no caso de um participante apresentar sintomas suspeitos de Covid-19;
- Evite contatos muito próximos, como apertos de mãos, beijos e abraços;
- Durante os discursos, os participantes deverão respeitar a distância e manter em seu devido lugar;
- No restaurante ou lanchonete, deverão manter a distância e o uso de máscaras ao pegar a comida e bebida, devendo tirá-la apenas ao sentar em sua mesa.



FEDERAÇÃO DESPORTIVA DE SURDOS DO PARANÁ

Filiada à Confederação Brasileira de Desportos de Surdos – CBDS

Fundada em 10 de agosto de 1991

CNPJ nº 72.075.658/0001-73

parana@cbds.org.br | www.fdsparana.org.br | Redes Sociais: @fdsparana

HIGIENE

- O uso de álcool gel para limpeza das mãos é obrigatório aos participantes ao entrar e sair das instalações do evento (sala, arquibancada, campo, banco de reserva, vestiário, banheiro etc.);
- Os participantes deverão trazer suas máscaras faciais próprias e frascos de álcool em gel.
- Leve sempre consigo pequeno frasco de álcool em gel para limpeza das áreas comuns de apoio de mãos;
- Caso haja a necessidade de compartilhamento de utensílios de uso pessoal e equipamentos, o próprio participante deve realizar a higienização antes da sua utilização por outro;
- Evite o compartilhamento de utensílios de uso pessoal e equipamentos como: canetas, celulares, talheres, garrafas, entre outros;
- Evite o compartilhamento das refeições, desde pequenos lanches até os pratos principais, entre si;
- Cada participante deve beber sempre de sua própria garrafa de água, devendo esta ser identificada corretamente;
- Já saia de casa trajado com a roupa completa de uniforme de jogo, para evitar o uso de vestiários;
- Ao utilizar o vestiário ou banheiro, deve-se tomar cuidado ao tocar em qualquer objeto ou superfície.

USO DE MÁSCARA

- É recomendável que cada pessoa tenha aproximadamente máscaras de uso individual para que haja um revezamento e substituição entre lavagem e utilização;
- Tome cuidado para não tocar a mão na máscara. Se isso acontecer, deve-se executar imediatamente a higiene das mãos.;
- Não utilize a mesma máscara por longo período e evite falar enquanto estiver utilizando a máscara (máximo de 3 horas);
- Troque após esse período e sempre que estiver úmida, com sujeira aparente, danificada ou se houver dificuldade para respirar;
- Não compartilhe a sua máscara ainda que ela esteja lavada;
- Mesmo de máscara, mantenha distância de mais de 1 (um) metro de outra pessoa;
- Os participantes deverão usar máscaras faciais em qualquer espaço do evento (sala, arquibancada, campo, banco de reserva, vestiário, banheiro etc.).